JETBOARDEN

MIT 50 KM/H ÜBER DIE OSTSEE

Wind in den Haaren und Salzwasser-Spritzer im Gesicht – genießen Sie die Freiheit, wenn Sie mit 14 PS über das Wasser rasen. Beim Jetboarden in Warnemünde kommen Sie voll auf ihre Kosten. Action und Spaß garantiert! Nach einer Einweisung geht es dann auch schon mit einem Coach auf´s Wasser. Die ersten Stehversuche sind vielleicht noch ein wenig unbeholfen, aber sehr schnell haben Sie den Dreh raus.

PREIS - KURSE

- **1** STUNDE - 65,00 € p.P.
- **2** STUNDEN - 120,00 € p.P.

WASSERBIKEN

EINZIGARTIGER WASSERSPASS

Geniessen Sie unvergessliche Stunden auf der schönen Ostsee. Ohne Motor mit Muskelkraft leise und naturnah.
Das Wasserbike ist sehr wendig und hält auch bei Wellen hervorragend auf dem Wasser. Als Einstieg erhalten Sie von einem Coach eine Einweisung und Sicherheitshinweise.

Sie entscheiden, wohin ihr Ausflug geht.
Die Wasserbike's gleiten bis 15 km/h schnell übers Wasser.

PREIS - VERLEIH

- **1** STUNDE - 25,00 € p.P.
- **2** STUNDEN - 40,00 € p.P.

STAND-UP-PADDLING

FÜR EINSTEIGER

Stand-Up-Paddeln – das kann jeder. Egal ob jung oder alt, sportlich aktiv oder blutiger Anfänger. Bei unserem SUP Kurs gehen unsere Trainer auf ihr Können ein. Sie benötigen keinen Trainer? Leihen Sie sich einfach ein SUP aus.

PREIS - KURSE

- **1** STUNDE - 35,00 € p.P.

PREIS - VERLEIH

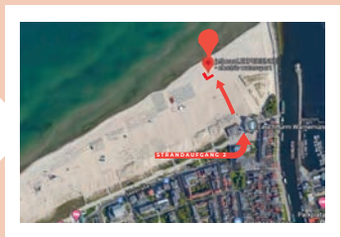
- **1** STUNDE - 15,00 € p.P.
- **2** STUNDEN - 25,00 € p.P.

E-FOILING

Ein einzigartiges Erlebnis - fliegen Sie mit 45 km/h über die Ostsee!

PREIS - KURSE

- **1** STUNDE - 120,00 € p.P.



AKTIV
AM STRAND

BÜRO
jetboard.EXPERIENCE
Carlo Schart & Erik Gurzan Gbr
Warnowufer 31
18057 Rostock
info@jetboard-rostock.de

BEACHHOUSE
jetboard.EXPERIENCE
Sportbeach Arena Warnemünde
Strandaufgang 2
18119 Warnemünde

jetboard. EXPERIENCE Events

AKTIV AM STRAND

ANGEBOTE & ZEITEN
MAI-OKT 2022

YOGA
MOBILITÄTSTRAINING
STAND-UP-PADDLING
WASSERBIKEN
JETBOARDEN
E-FOILING

WWW.JETBOARD-ROSTOCK.DE

STRANDAUFGANG 2

MOBILITÄTS TRAINING

STRANDGYMNASTIK

In einer aktiven Gruppe genießen sie den Sport an der gesunden Hochseeluft sowie den entspannenden Blick über die Ostsee. Motivierte und begeisterungsfähige Coaches leiten Sie zu den Übungen an und gehen dabei gerne individuell auf die Bedürfnisse und Vorlieben der Gruppe ein – mal sportlich-dynamisch, mal spielerisch-einfach.

ABLAUF - 60 MINUTEN

- Begrüßung in der Gruppe am Beachhouse
- Erwärmung - Anregen des Herz-Kreislauf-Systems
- Übungen und Spiele mit Gümmibändern, Hanteln und Bällen
- Beweglichkeitstraining - sanfte Dehnung von Kopf bis Fuß

PREIS

29,00 € p.P.

TREFFPUNKT > WARNEMÜNDE STRANDAUFGANG 2 JETBOARD-EXPERIENCE BEACHHOUSE

MAI - OKTOBER

01.05.-30.09.2022

MON	DIE	MIT	DON	FRE	SAM
8:00 Uhr MOBILITÄT FITNESS mit Falk	**8:00 Uhr** SUP KURS	**8:00 Uhr** MOBILITÄT FITNESS mit Erik	**8:00 Uhr** SUP KURS	**8:00 Uhr** MOBILITÄT FITNESS mit Falk	**10:00 Uhr** YOGA jeden 2. Samstag im Monat
09:00 Uhr MOBILITÄT FITNESS mit Erik	**09:00 Uhr** MOBILITÄT FITNESS mit Falk	**09:00 Uhr** MOBILITÄT FITNESS mit Falk	**09:00 Uhr** MOBILITÄT FITNESS mit Falk	**09:00 Uhr** MOBILITÄT FITNESS mit Erik	**10:00 Uhr bis 18.00 Uhr** JETBOARD E-FOIL WASSERBIKE SUP
10:00 Uhr bis 18.00 Uhr JETBOARD E-FOIL WASSERBIKE SUP	**10:00 Uhr bis 18.00 Uhr** JETBOARD E-FOIL WASSERBIKE SUP	**10:00 Uhr bis 18.00 Uhr** JETBOARD E-FOIL WASSERBIKE SUP	**10:00 Uhr bis 18.00 Uhr** JETBOARD E-FOIL WASSERBIKE SUP	**10:00 Uhr bis 18.00 Uhr** JETBOARD E-FOIL WASSERBIKE SUP	
	19:00 Uhr YOGA ab Juni		**19:00 Uhr** YOGA ab Juni		

SON	**10:00-18:00 Uhr** JETBOARD / E-FOIL / WASSERBIKE / SUP

MOBILITÄTS/FITNESS- UND YOGA KURSE FINDEN AUCH BEI SCHLECHTEM WETTER UNTER UNSEREM ZELT STATT
ALLE WASSERSPORT-ANGEBOTE WERDEN BEI WINDSTÄRKEN UNTER 7 KNOTEN DURCHGEFÜHRT

YOGA

Bewahren Sie gelassen Haltung mit unserem Yoga-Programm. Sie möchten sich bewegen, aber sich nicht überfordern? Sie möchten zur Ruhe kommen, dabei jedoch nicht „einschlafen"? Sie möchten in netter Gesellschaft etwas für Ihre Gesundheit tun? Geleitet wird der Yoga-Kurs von einer erfahrenen Yoga-Lehrerin.

PREIS - KURS

INKL. YOGA-MATTE

1 STUNDE - 25,00 € p.P.

ANMELDUNG MOBILITÄT/FITNESS & YOGA

MAIL AN: **AKTIVAMSTRAND@JETBOARD-ROSTOCK.DE**
TELEFONNUMMER: **+49-152-51492334**
ODER DIREKT ÜBER DAS KONTAKTFORMULAR AUF UNSERER HOMEPAGE

WASSERSPORT
INFO@JETBOARD-ROSTOCK.DE

WWW.JETBOARD-ROSTOCK.DE